

9-Tage Sapa Trekking Expedition

9 Tage/ 8 Nächte

Dieses unvergessliche Abenteuer führt Sie durch eine der schönsten und am besten erhaltenen Regionen von Sapa, die im Hoang-Lien-Nationalpark eingebettet ist. Sie werden die abgelegenen Dörfern wandern, freundliche Einheimische treffen und die einzigartigen Kulturen der vielfältigen ethnischen Minderheiten Vietnams erleben. Ein Höhepunkt ist die Übernachtung in einer Bambushütte auf dem Hügel einer Red Dao-Familie.

- **Reisebeginn von:** Hanoi
- **Dauer** 9 Tage/8 Nächte
- **Reiseziele:** Hanoi, Sapa
- **Reisebezeichnung:** Spezielle Interessen
- **Erlebnisse:** Stadtrundfahrt / Buchtfahrt /
- **UNESCO** Welterbestätte.

PROGRAMM

Tag 1: Hanoi – Nachtbahn nach Lao Cai

Um 20:30 Uhr werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und zum Bahnhof in Hanoi gebracht, um den Nachtzug nach Lao Cai zu besteigen.



Tag 2: Lao Cai – Sapa (F)

Frühmorgens (gegen 6:00 Uhr) ankommen und eine 45-minütige malerische Fahrt nach Sapa unternehmen. Bei Ihrer Ankunft checken Sie in Ihr Hotel ein, um sich zu erfrischen und Frühstück zu genießen. Verbringen Sie den Rest des Tages damit, die Stadt Sapa nach Belieben zu erkunden. Übernachtung in Sapa. Ein früher Check-in ist heute vorgesehen.

Tag 3: Sin Chai – Cat Cat – Y Linh Ho (F, M, A)

Ihr Abenteuer beginnt mit einer Fahrt zum Dorf Sin Chai, der Heimat der Black Hmong-Minderheit, am Fuße des Hoang-Lien-Gebirges. Von dort aus starten Sie Ihre Wanderung bergauf und genießen atemberaubende Bergausblicke, bevor Sie ins Dorf Cat Cat absteigen, wo Sie ein Mittagessen an einem malerischen Wasserfall genießen. Die Wanderung führt dann entlang eines schmalen Flusses, vorbei an atemberaubenden

Landschaften, bevor Sie das Dorf Y Linh Ho erreichen. Nach einer kurzen Pause am Fluss bringt Sie Ihr Fahrzeug zurück nach Sapa. Übernachtung in Sapa.

Ungefähr: 0,5 Stunden Fahrt / 4 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.

Tag 4: Y Linh Ho – Lao Chai – Ta Van (F, M, A)

Wandern Sie entlang des Hoang-Lien-Gebirges und genießen Sie den Blick auf die weitläufigen Reisterrassen im Muong-Hoa-Tal.



Nach dem Mittagessen steigen Sie ins Tal hinab, um das Dorf Lao Chai der Black Hmong und das Dorf Ta Van der Giay-Minderheit zu besuchen. Heute Nacht übernachten Sie in einem traditionellen Giay-Haus und können einen entspannenden Spaziergang machen, um die Ausblicke auf das Tal zu genießen oder in einem nahegelegenen Fluss zu schwimmen. Ungefähr: 4 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.

Tag 5: Tavan – Seo Mi Ty (F, M, A)

Beginnen Sie den Tag mit einer Wanderung bergauf und bewundern Sie die Ausblicke auf das Tal. Halten Sie zum Mittagessen an einem malerischen Ort, bevor Sie auf einem sanfteren Pfad mit beeindruckenden Landschaften weitermachen. Passieren Sie das Dorf Seo Mi Ty der Black Hmong, bevor Sie Ihren Campingplatz in der Nähe eines Flusses erreichen. Träger stellen Ihre Zelte auf und bereiten das Abendessen vor, während Sie die Umgebung erkunden. Ungefähr: 4 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.

Day 6: Seo Mi Ty – Den Thang – Ta Trung Ho (B, L, D)

Die heutige Wanderung führt Sie durch Reisterrassen und über Hängeseilbrücken. Sie erreichen bis zur Mittagszeit das Dorf Den Thang der Black Hmong, wo Sie zu Mittag essen. Am Nachmittag geht es über steiles Terrain zum Dorf Ta Trung Ho der Red Dao-Minderheit. Übernachtung in einem lokalen Haus. Ungefähr: 7 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.



Tag7: Ta Trung Ho – Nam Toong – My Son – Thanh Phu (F, M, A)

Wandern Sie zum Dorf Nam Toong der Red Dao-Minderheit, wo Sie in einer lokalen Schule zu Mittag essen. Besuchen Sie das Dorf My Son, Heimat der Xa Pho, einer der kleinsten ethnischen Gruppen Nordvietnams. Fahren Sie dann zum Dorf Thanh Phu der Tay-Minderheit, wo Sie in einem traditionellen Haus übernachten. Erkunden Sie das Dorf vor dem Abendessen mit lokalen Gerichten.
Ungefähr: 6 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.



Tag 8: Thanh Phu – Nam Cum – Sin Chai (F, M, A)

Genießen Sie eine gemütliche Wanderung am Talboden und genießen Sie die Panoramaaussichten auf die umliegenden Berge. Nach dem Mittagessen setzen Sie Ihre Wanderung zum Dorf Sin Chai der Red Dao-Minderheit fort. Verbringen Sie die Nacht in Bambushütten und erleben Sie die herzliche Gastfreundschaft der Red Dao-Gemeinschaft.

Ungefähr: 4 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.

Tag 9: Sin Chai – Nam Ket – Ben Den – Lao Cai (F, M)

Nach dem Frühstück beginnt eine lange Wanderung durch die abgelegensten Gegenden von Sapa. Sie durchqueren Bambuswälder und kleine Dörfer, wo Ihnen neugierige Kinder herzlich begegnen. Halten Sie in Nam Ket zum Mittagessen, bevor Sie einen steilen Pfad hinunter zum Dorf Ta Thang der Tay-Minderheit absteigen, wo Sie ein Fahrzeug nach Lao Cai bringt. Steigen Sie in den Nachtzug zurück nach Hanoi.

Ungefähr: 7,5 Stunden Wandern / 1 Stunde Mittagessen.

Reisepreis auf Anfrage

Kategorie	Preis pro Person in USD	Einzelzimmer Zuschlag
Standard	USD	USD
Superior	USD	USD

Die Preise basieren auf einer Gruppe von 4 bis 6 Personen..

Was ist inbegriffen:

- Transfer vom Hotel zum Bahnhof in Hanoi
- Zugticket Hanoi – Lao Cai – Hanoi
- Lokaler englisch sprachiger Führer bei Trekkingausflügen
- Träger (zum Tragen von Lebensmitteln und Gepäck)
- Alle benötigten Transporte in Sapa gemäß Reiseverlauf
- Alle angegebenen Mahlzeiten sowie Snacks
- Wasser während der gesamten Reise
- Schlafsack, Matratzen, Moskitonetz
- Eintrittsgebühren und Genehmigungen während der geführten Zeit
- Unterkunft im Hotel auf Basis Doppelzimmer
- Übernachtung in lokalen Häusern und in einer lokalen Lodge.

Was ist nicht inbegriffen:

- Lebensmittel, Getränke und Dienstleistungen, die nicht im Programm enthalten sind.
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder und Gratifikationen.

Kontakt:

Herr. Thang Dinh
Mobil/WhatsApp: +84 909 365 166
Email: thangdinh@vietone.travel
Website: www.vietone.travel

WICHTIG! Dienstleistungen und Preise können ohne vorherige Ankündigung variieren, da sie von der Verfügbarkeit, Saisonaufpreisen, Preisschwankungen von Treibstoff und höherer Gewalt abhängen.